

\* MADAGASCAR \*

# HUILES ESSENTIELLES BIO

En direct du producteur



Au cœur de la vallée du Faraony, au bord de l'océan indien, nous cultivons et distillons en famille et avec passion les plus grands crus des huiles essentielles biologiques pour votre santé et votre bien-être. Nous replantons plus de 70.000 arbres par an. Venez visiter notre ferme à Ampasimanjeva.

[www.aromisland.com](http://www.aromisland.com)

## EUCALYPTUS GLOBULUS

*Nom malgache : kininy fotsy.*

Très belle huile essentielle complète (crue) des feuilles, très douce, aux propriétés respiratoires exceptionnelles. Ne contient aucune molécule toxique et ne nécessite pas de rectification comme celle de la pharmacopée française. Action respiratoire générale, mucolytique, dégage le nez et les bronches, efficace dans les traitement de l'asthme<sup>++</sup>, toux, grippe, sinusite, otite. Utilisation en diffusion, bain, friction, massage, usage interne.



*Pepinière d'Eucalyptus citronné*

## EUCALYPTUS CITRONNÉ A *Kininy olive*

*(corymbia citriodora type citronnellal).*

Remarquable antidouleurs articulaires<sup>++</sup>, (arthrose, rhumatismes) et musculaire, en huile de massage, et en application de l'huile essentielle pure sur les points douloureux, on peut l'associer avec gaulthérie, katrafay, baie rose, écorce de cannelle, menthe poivrée dans de l'huile de calophyllum. Action en diffusion sur aspergillus niger en association avec cymbopogon citratus (étude sur la protection des livres précieux en bibliothèque Toulouse) friction, bain, massage, diffusion.

## EUCALYPTUS CITRONNÉ B *Kininy manitra*

*(corymbia citriodora) chémotype citronnellol.*

Anti-inflammatoire, antidouleurs elle a en plus une action très efficace en répulsif des moustiques<sup>++</sup> en diffusion dans l'atmosphère ou en imprégnation sur les vêtements par spray, ou encore dans le liquide adoucisseur de la machine à laver. Efficace en diffusion ou spray contre acariens<sup>++</sup> et champignons, action contre les poux<sup>++</sup> dans de l'huile de coco ou de calophyllum (friction, bain, massage, diffusion, parfumage du linge).



## **CANNELLE** *cinnamomum verum (zeylanicum)*

La cannelle s'étend sur des dizaines d'hectares dans notre plantation et nous la récoltons manuellement pour assurer la pérennité de la production.

### **ÉCORCE DE CANNELLE**

Il faut une tonne d'écorce séchée soit 7 tonnes d'écorces fraîches pour 4 kg d'huile essentielle à la densité plus lourde que l'eau. C'est une huile très anti-infectieuse<sup>++</sup>, antifongique<sup>++</sup>, antibactérienne<sup>++</sup>, antivirale<sup>++</sup>, elle agit contre les spasmes musculaires, la fatigue et en stimulant sexuel. Elle aromatise les plats (mousse au chocolat, spéculos, ch'ti ramisu, par exemple). Ne jamais utiliser pure sur la peau (Dermo-caustique).

### **FEUILLE DE CANNELLE**

Riche en eugénol, elle est très anti infectieuse<sup>++</sup>. Elle est utilisée pour la désinfection, les produits ménagers (eau de lavage des sols ou dans la cire encaustique des parquets ou des tomettes), pour la protection naturelle des bois contre les insectes xylophages, ou contre le poux du cheveu dans de l'huile de coco. Conseil : diffusion statique sur un diffuseur en bois ou en terre cuite dans les toilettes.



*Michel Sommerard dans sa pépinière de Tea-Tree*



**YLANG YLANG TOTUM** *cananga odoratissima*  
(distillation complète de la fleur sans fractionnement  
pour obtenir la totalité des propriétés)

Cette huile plaisir au parfum voluptueux agit puissamment sur le stress et le corps émotionnel. Aphrodisiaque<sup>++</sup>, anti-hypertenseur<sup>++</sup>, régulateur du rythme cardiaque. Tonique capillaire<sup>++</sup>, elle apporte force et brillance à la chevelure en friction du cuir chevelu dans de l'huile de coco ou du karité (baume, friction, diffusion, bain, massage, cosmétique).



*Fleuve Faraony*

**VERVEINE CITRONNELLE** *Veromanitra*  
*cymbopogon citratus*

L'huile essentielle du bonheur et de la convivialité Psycho-relaxant<sup>++</sup>, plante endémique de Madagascar au parfum vif et lumineux de la bonne humeur. En diffusion, joyeuse, elle favorise la communication, la créativité et les échanges commerciaux. On l'utilise en cosmétique pour le traitement des peaux grasses et acnéiques avec tea tree (diffusion, massage, bain, parfumerie cosmétique) action sur les douleurs (rhumatismes et articulations).

## **RAVINTSARA** *cinnamomum camphora* à cinéole

Huile essentielle majeure de l'aromathérapie, respiratoire<sup>++</sup>, antivirale<sup>++</sup>, anti-infectieuse, anti-grippe, stimulante des défenses immunitaires<sup>++</sup>, anti toux bronchitique avec tea tree. Préventive et curative. Calmante, anti stress, elle facilite le sommeil et apaise la nervosité. Anti-fatigue physique et psychique, sans contre-indication aux doses prescrites, c'est la friction protectrice de toute la famille. (usage interne, friction, diffusion, bain, massage) Usage vétérinaire (prévention grippe aviaire ou porcine) Cueillie manuellement feuille à feuille, et distillée avec soin, notre huile essentielle est garantie sans camphre ni safrole ni aucune molécule toxique.



## **BAIE ROSE** *schinus terebenthifolius* baie

L'huile essentielle des Chefs cuisiniers, des parfumeurs, et des sportifs. Ses notes épicées fraîches sont prisées en parfumerie et en cuisine. Tonifiante et réchauffante douce, elle prépare les muscles à l'effort, calme les courbatures et inconforts musculaires en favorisant l'élimination des déchets acides. Règles douloureuses<sup>++</sup> (friction, massage, bain, alimentaire).



## **HELICHRYSE mâle** *Rambiazina lahy*

*helichrysum bracteiferum*

Plante endémique de Madagascar aux propriétés anti hématoxime, circulatoire. Coups, varices, couperose, piqûres d'insectes, utilisée traditionnellement après arrachage de dents pour désinfecter et calmer la douleur. Anti-inflammatoire de l'arbre respiratoire.

## **HELICHRYSE femelle** *Rambiazina vavy*

*helichrysum gymnocephalum*.

Plante des affections ORL, de la voix (aphonie), enrrouement, sinusite, otite, angine, affections respiratoires, une goutte en application sur le palais 2 à 3 fois par jour ou localement sur les sinus et le contour des oreilles. Affections respiratoires : En friction pure sur la poitrine ou en massage dans de l'huile de noisette ou d'olive.

### **LES BAINS AROMATIQUES**

- **LE BAIN DÉTENTE** : diluer 20 à 30 gouttes d'huile essentielle de géranium ou de petitgrain ou de ylang-ylang dans une tasse de savon liquide, bien mélanger et verser l'ensemble dans un bain à 38°.
- **LE BAIN PEAU DOUCE** : même chose avec 20 gouttes d'huile essentielle de tea-tree.
- **LE BAIN ANTIDOLEURS** : versez 30 gouttes de *Corymbia citriodora* et 30 gouttes de *Katrafay* dans du savon liquide et dans un bain à 38°.
- **LE BAIN ANTI GRIPPE** : 40 gouttes de *Ravintsara* dans du savon liquide et dans un bain à 38°

### **FRICTIONS ET MASSAGES**

On peut utiliser certaines huiles essentielles pures en friction sur les passages veineux du poignet et la plante des pieds. Pour le massage on dilue les huiles essentielles

- 4% d'huiles essentielles relaxantes dans de l'huile d'amande douce.
- 8 à 10% d'huiles circulatoires ou anti douleurs dans de l'huile de calophyllum.
- 1 à 2% d'huile essentielles pour un massage plaisir
- 6% d'huiles essentielles respiratoires pour un massage d'hiver.

\* enfants à partir de 6 ans divisez la dose par 2

## **PETITGRAIN MANDARINE** *citrus reticulata* feuille.

*nom malgache : voasary gasy*

Riche en linalol, calmante<sup>++</sup>, elle inhibe l'anxiété<sup>++</sup>, le stress et favorise le sommeil<sup>++</sup>. En diffusion dans la chambre ou en application sur le plexus solaire, la plante des pieds, les passages veineux, quelques gouttes pures ou diluées dans de l'huile d'amande douce pour un massage relaxant.. (friction, diffusion, bain, massage,) huile distillée non allergisante ne contenant pas de furocoumarines.



*Bungalow pour les amis à Ampasimanjeva*

## **KATRAFAY écorce** *cedrelopsis grevei*

L'huile essentielle «antidouleurs» traditionnelle de Madagascar. Anti-inflammatoire<sup>++</sup>, anti-fatigue<sup>++</sup>, tonique musculaire<sup>++</sup> et sexuel<sup>++</sup> par son action vasodilatatrice et drainante en massage, mélangée à un support huileux, sésame, amande douce, ou calophyllum. Utilisation en mélange avec corymbia citriodora, hélichryse, gaulthérie, menthe poivrée. (Friction, massage).



## **GINGEMBRE FRAIS** *Sakarivo, sakamalaho*

*zingiber officinalis*

Odeur merveilleusement fraîche et vive, pour la cuisine et la pâtisserie. Huile essentielle majeure en olfaction contre les nausées<sup>++</sup> en général, grossesse, mal des transports, mal de mer. Olfaction sur un mouchoir, une goutte appliquée sur le palais, friction sur les poignets. Action sur articulations douloureuses, tonique sexuel<sup>++</sup>.

## **GIROFLE CLOU** *syzygium aromaticum*

Le bouton floral du giroflier doit être cueilli avant son éclosion et qu'il ne devienne une fleur, puis séché pour développer son arôme et distillé assez rapidement. il offre une huile essentielle assez douce et exceptionnellement riche en eugénol et acétate d'eugényle. Utilisation contre les infections et douleurs dentaires<sup>++</sup> en application pure avec le doigt ou sur un coton tige. Action contre les parasites intestinaux<sup>++</sup> ou les désordres digestifs, diarrhée, gaz, en usage interne quelques gouttes sur de la mie de pain. Action sur la fatigue musculaire en massage, dilué à 6% dans une huile de calophyllum.

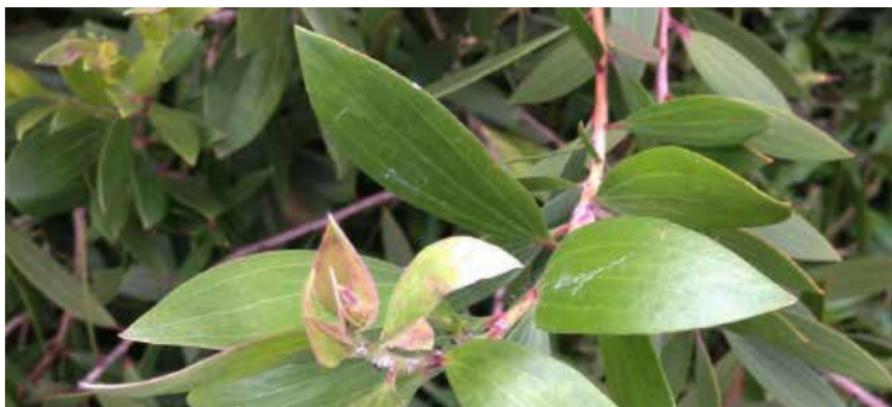


*Clous de girofle fraîchement cueillis*

## **BASILIC SACRÉ** *Romba, ocimum sanctum*

Puissant anti-infectieux<sup>++</sup>. Douleurs dentaires<sup>++</sup> en massage pure sur la gencive. Contre les parasites intestinaux ou les désordres digestifs, diarrhée, gaz, en usage interne deux gouttes sur de la mie de pain. Action immédiate sur la diarrhée des bébés<sup>++</sup>: 2 gouttes dans une cuillère d'huile d'olive en friction sur la plante des pieds. C'est une plante plus rare que le girofle et sa très faible production la rend précieuse. usage interne, dentaire, diffusion, massage).





### **NIAOULI** *melaleuca quinquenervia*

Huile essentielle de l'arbre respiratoire<sup>++</sup>, énergisante<sup>++</sup>, stimulante des défenses naturelles, circulatoire<sup>++</sup>. Favorise le confort circulatoire et les jambes légères. Répare les tissus cutanés, brûlure de radiothérapie (étude du Dr. Anne Marie Giraud Robert, Aix en Pce), eczéma, psoriasis, herpès, sinusite, rhinite, irritation de la gorge, affections de la sphère génito-urinaire, action anti-diabète... C'est une huile essentielle utilisée en France depuis longtemps pour les instillations nasales on l'appelait auparavant : huile goménolée (friction, diffusion bain, massage, inhalation, interne).



### **GOYAVE feuille** *psidium guajava*

Huile essentielle de feuilles de goyave sauvage. La feuille fraîche est employée dans les traitements oncologiques d'appoint. L'huile essentielle est Immunostimulante<sup>+++</sup> (augmentation de l'activité des lymphocytes NK), Anti-inflammatoire<sup>++</sup>, Antivirale<sup>++</sup>, Antitumorale, Anticatarrhale, Expectorante, fluidifiante, Antalgique<sup>++</sup> (agoniste des récepteurs cannabinoïdes). D'après les thérapeutes utilisateurs l'huile essentielle stimule la production et l'activité des lymphocytes T4 à l'action protectrice à large spectre. Usage en friction ou massage pure ou diluée. Pas d'effet indésirable connu pour l'instant.

## **GÉRANIUM BOURBON** *pelargonium graveolens*

Huile essentielle indispensable pour le bien être Astringente et tonique cutanée<sup>++</sup>, c'est l'huile des soins de la peau. Elle unifie et illumine le teint, lutte contre les imperfections de la peau et ralentit les signes de l'âge (étude du Pr. d'Alessio hopital Necker Paris). Son parfum de rose, suave et floral, est un pur délice pour l'esprit. Action vasoconstrictrice<sup>++</sup> (couperose, fragilité veineuse, peau d'orange) ; aide circulatoire<sup>++</sup> de retour des jambes en association avec sauge sclarée, cyprès et menthe poivrée. Action coupe faim<sup>++</sup> en olfaction, action sur cicatrisation, mycoses, eczéma...



## **LANTANA CAMARA** *corbeille d'or, radriaka*

Petit buisson épineux parsemé de fleurs en ombelles qui embaument d'un parfum subtil de litchi et rose. Déconseillée aux enfants et aux femmes enceintes ou allaitantes. Usage externe toujours diluée dans une huile support. Cette huile essentielle très anti-infectieuse et antiseptique est réputée calmer les angoisses<sup>++</sup> et favoriser le sommeil<sup>++</sup>. Diluée à 10% dans de l'huile de calophyllum en massage sur les articulations elle devient un anti-douleurs chroniques. (massage).



## TEA-TREE - ARBRE À THÉ, *melaleuca alternifolia*

Le Tea tree ou Arbre à thé est l'huile essentielle la plus utilisée dans le monde, l'huile de la confiance en soi, des petits et moyens bobos ; les soldats australiens de la guerre 14 l'utilisaient déjà dans les tranchées pour désinfecter leurs plaies, soigner les mycoses des pieds et les boutons, furoncles etc. Cicatrisant exceptionnel<sup>++</sup>, réparateur de la peau<sup>++</sup>, acné<sup>++</sup>, herpès<sup>++</sup>, bronchite<sup>++</sup> en association avec Ravintsara, (usage interne, friction, diffusion, bain, massage, cosmétique).



### DIFFUSION DES HUILES ESSENTIELLES

La respiration est la fonction N°1 de l'organisme. En effet nous respirons en moyenne 12kg d'air par jour. C'est notre aliment principal qui oxygène nos cellules et élimine une grande partie de nos déchets métaboliques en les oxydant (gaz carbonique rejeté).

Les huiles essentielles diffusées dans la maison ont une action protectrice pour toute la famille. Elles stimulent la respiration et les défenses immunitaires, détruisent de nombreux germes, elles ont une action tonique ou relaxante en procurant une sensation de bien être. Vous pouvez diffuser des huiles essentielles sans risque en respectant des temps de diffusion raisonnables. Les diffuseurs statiques, boules de senteur, bouchons diffuseurs en bois, terres cuites poreuses apportent une note agréable sur leur passage comme un sourire parfumé.



**Nos alambics** sont conçus pour économiser au maximum l'énergie par l'isolation thermique des cuves, le recyclage des fumées et de l'eau de refroidissement.



**Nous replantons environ 70.000 arbres par an** (avec contrôle et certificat de réussite du Ministère des Eaux et Forêts de la République de Madagascar) ainsi nos huiles essentielles ont un bilan carbone optimal.

**Toutes nos huiles essentielles sont Certifiées par :**

**ECOCERT SA selon le référentiel biologique  
ECOCERT-EOS équivalent CE MG-BIO-154**

**\* Contact France \***

**Michel SOMMERARD**

Mail : [aromisland@gmail.com](mailto:aromisland@gmail.com)

9, rue Anselme Mathieu 34090 MONTPELLIER

Tél : 07 77 39 34 04 / 06 15 11 64 02

**VENTE AUX PROFESSIONNELS  
ET THÉRAPEUTES**